

福岡100 PARTNERS プレゼンツ

LIFE-LIP PARK

～「いつまでも健やかに暮らす」ために
「今できること」「今からすること」を知り、
ココロとカラダを“ととのえる”～

日時 **10/30** 日 10:00 - 16:00

場所 **海の中道海浜公園・子供の広場**
※10/30は、公園入場料無料 ※駐車場利用は有料となります。

福岡市ロコモシンドローム啓発イベント『**ロコモっしょ**』も同時開催!

※悪天候時中止

4つのテーマエリアを巡って、自分のからだを見つめ直し、学んで、ケアして、
運動や野菜をキーワードに“ととのう”を体感しよう。

参加費
無料
(一部有料)



■ 管理栄養士や薬剤師による相談ブースなど

株式会社 **新生堂薬局**

■ 心電図、血圧などの測定

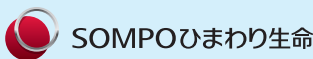
OMRON

■ 身近に潜むうつ病とは? VR体験



■ 罹患リスクと疾病ごとの平均費用をシミュレーション

■ 無料レシピアプリの紹介



■ 脱水症状の見分け方と水分補給の仕方
イオンウォーター配布



■ 家族みんなでできるスキンケアのご提案

ROHTO

■ プロによる肌分析やハンドマッサージ体験

POLA

■ お口の健康状態チェック

Haburashi Market

■ 大人のためのプロテインの配布



■ 青空ヨガ体験会



ほろろとしく

■ ミライカラダ点検
筋バランス、筋力、柔軟性をチェック

SPORTS CLUB NAS

■ 簡単健康・体力測定会

RENAISSANCE 24

■ 10分ランチフィットネス

PARADISO



■ ベジチェック

明治安田生命

■ 野菜生活の配布

KAGOME

■ 有機野菜の販売



■ ミツカン
「KI酢NA project」
ピクルスが作れる
ボトルの配布

mizkan
やがて、いのちが変わるもの。

■ 手指消毒ブース ステージイベント
みんなであわあわ手あらいの歌練習

KAO
きれいをここに未来に

■ ふくおか散歩
ポイントミッション

西日本新聞社

■ 遺伝子検査キット
プレゼント

Genoplan

福岡100

お問い合わせ先

福岡100PARTNERS事務局
TEL:092-401-3456 (平日10時～17時)